



Тестування із загальної фізичної та спеціальної льодової підготовки ХК "ПАНТЕРИ" м. Харків

Загальна фізична підготовка										Спеціальна льодова підготовка				
Інформація про спортсменку		ХАРАКТЕРИСТИКИ					СИЛА	МІЦНІСТЬ	ШВИДКІСТЬ	ВИТРИВАЛІСТЬ	МІЦНІСТЬ		ШВИДКІСТЬ	
		Вага	Зріст	Вік	Хват	Амплуа /позиція	Стрибок у довжину з місця	Піднімання тулуба за 45 с.	Біг на 60 метрів	Човниковий біг 4x9 м.	Слалом	"Малий слалом" з шайбою	Біг на ковзанах 36 метрів	Біг на ковзанах 36 метрів спиною вперед
Прізвище, ім'я		кг	см	на момент здачі	Л/П		см	кількість разів	сек.	сек.	сек.	сек.	сек.	
1.	Гербей Наталія	58	158	38	Л	вр	170	26	10,1	11,16	1:15	5	8,63	11,38
2.	Макаренко Надія	60	164	42	Л	ЗЛ	188	26	10,37	10,5	53,53	33,09	6,28	8,05
3.	Тарасова Владлена	63	160	22	Л	ЗП	174	30	9,56	9,78	54,96	33,96	6,5	7,43
4.	Кузьменко Аліна	58	165	38	Л	ЗЛ	194	30	9,78	10,34	1:05	38,09	6,57	9,68
5.	Дунь Юлія	74	168	30	Л	ЗП	158	38	10,06	10,9	53,84	37	6,5	8,59
6.	Кобзар Олександра	70	158	29	Л	ЗЛ	178	32	9,65	10,22	55,72	37,7	6,53	8,4
7.	Братусь Оксана	80	170	30	П	ЗЛ	173	26	11	11	56,94	40	7	7,94
8.	Липчанська Олена	90	164	35	П	ЗП	160	28	13	11,69	1:07	42,1	6,75	9,34
9.	Середенко Катерина	65	172	28	П	НП	210	33	10	10,1	58,5	37,16	6,13	8,28
10.	Пересунько Анна	55	163	20	П	НП	205	36	8,63	10,57	1:02	38,97	6,69	9,97
11.	Ієвлева Ольга	65	158	43	П	НЛ	163	33	13,72	13,12	57,72	34,71	6,6	8,08
12.	Скащук Владислава	55	165	26	Л	НП	182	26	10,19	10,34	54,5	28,6	6,44	8,12
13.	Ковтун Діана	64	170	20	Л	НЦ	227	41	8,69	9	49	29,35	5,87	7,4
14.	Макренська Анастасія	44	152	39	П	НЛ	167	36	10,59	11,04	57,91	45,46	6,79	8,96
15.	Шушманова Яна	57	161	17	Л	НЦ	182	35	9,56	10,22	1:08	37,69	6,68	9
16.	Аслаханова Амінат	56	168	20	Л	НП	198	36	9,03	9,5	1:16	1:21	9,75	45,09
17.	Калягіна Анастасія	54	167	21	Л	НЛ	208	26	8,22	9,34	1)16	1:15	8,25	35,87
18.	Козуб Інна	53	163	45	Л	НЛ	173	38	11,63	11,53	1:04	32,97	6,64	8,47
19.	Слащова Тетяна	60	165	44	П	НЦ	180	41	10,19	10,47	51	29,65	6,16	7,84